



Exforge FC Tab 5 mg/80 mg (易安穩 膜衣錠 5/80 公絲)

主成分：Amlodipine besylate;Valsartan

用途：成人原發性高血壓(作為第二線用藥)。

使用方法：

- 1) 通常每日一次，請於每日固定時間隨餐或空腹服用。
- 2) 完整藥效需持續服用數週後才能呈現。
- 3) 實際用法用量請遵醫囑使用。

忘了用藥怎麼辦？

- 1) 當您記起來時，請立刻補服。但若已接近下次用藥時間，則服用一次之劑量即可(省略一次)，切勿一次服用雙倍以上劑量。
- 2) 不要自行改變劑量或停用；使用上有任何問題應先與醫師商量後，依醫囑使用。

注意事項：

- 1) 如果您有下列狀況，不可使用本藥：曾經對本藥主成分 amlodipine、valsartan 或本品其他成份過敏者、嚴重肝功能不全或膽汁鬱積及膽道阻塞性疾病、無尿或嚴重腎功能不全、懷孕、無法治療之低血鉀、低血鈉或高血鈣。
- 2) 若有下列情況，請確認已先告知您的醫師：肝腎功能不良者、充血性心衰竭者、懷孕或準備懷孕者、授乳或計畫授乳者。
- 3) 本品對於多數藥品有明顯的藥品交互作用，請您將目前使用的藥品(包括市售成藥、各類營養食品以及中草藥等)告知醫師、藥師。尤其是毛地黃強心劑(如：digoxin)、其他降血壓藥、抗憂劑(如：duloxetine)、鋰鹽(躁鬱症用藥)、巨環類抗生素、口服抗黴菌藥品、非類固醇消炎止痛藥、鴉片類止痛藥、降血脂藥(如：simvastatin)、心率不整用藥(如：sotalol, amiodarone)、服用利尿劑(尤其是保鉀利尿劑)、鉀離子補充劑、及抗癲癇藥品(如：carbamazepem、phenobarbital、phenytoin)、鈣片、鎂離子補充劑等。
- 4) 服用本品可能發生姿勢性低血壓，於變換姿態時，如：躺臥時變成坐立、坐姿時起身行走時請放慢動作，姿態變換後應「坐好、站好、扶好」，稍做停留後再進行身體移動。
- 5) 未經醫師評估，請避免使用含鉀的製品或是代鹽，如：市售的低鈉鹽。
- 6) 服藥期間應避免飲酒。酒精類會增加水份排除，而造成不必要的副作用。
- 7) 服用本品可能發生精神不繼的情形，在藥品影響不明之前應避免駕駛車輛或操作機械。
- 8) 若醫師無特別指示，請充足飲水，以避免水份流失。
- 9) 使用本藥治療期間，醫師會幫您安排定期檢查，如：血液學檢查，請務必在



醫師為您安排的時間接受檢查。

可能的副作用：

副作用不一定會發生，但仍提醒您注意：

- 1) 下列為較常發生但較不嚴重的副作用，若發生，請於回診時告知醫師；但若症狀持續、加重，或已造成您的困擾，請提前回診告知醫師：
 - 頭暈、喉嚨痛、鼻塞的感冒症狀。
- 2) 若您於服藥期間，發生下列罕見但較嚴重的副作用，請盡快就醫：
 - 過敏反應：皮膚長疹子或風疹般紅腫、癢的情形、嚴重有起水泡或皮膚剝落情形；手、腳或腳踝、臉、嘴唇、舌頭及喉嚨發生腫脹，甚至造成胸悶、呼吸困難、刺痛；
 - 高血糖情形：可能出現意識混亂、疲倦、尿多、吃多、喝多、潮紅、呼吸急促、或伴有水果味的吐氣；
 - 電解質異常：可能出現頭痛、意識渙散、記憶力減退、無法集中精神、虛弱、無法維持平衡、甚至癲癇發作；
 - 腎功能的影響：可能出現呼吸急促、手、腳踝或足部出現腫脹；尿量、排尿次數改變、甚至體重快速增加（水腫）；
 - 肝功能不良：可能出現深茶色或深色尿、伴有異常疲倦、白灰色糞便、沒有食慾併有胃腸不適、皮膚及眼白變黃；
 - 吞嚥困難；
 - 胸痛、胸悶；
 - 四肢水腫；
 - 暈倒或是嚴重頭暈。
- 3) 如果您發現上述未提及之副作用，且認為可能是本藥所造成，請於回診時告知醫師。

保存方法：

- 1) 請您將本藥連同藥袋儲存於室溫陰涼乾燥環境，避免潮濕及陽光直射，不需冷藏或冷凍。
- 2) 請將藥品放置於兒童無法觸及處，以免造成誤服。
- 3) 請勿將藥品提供給他人使用。
- 4) 請於醫囑治療期間使用藥品，勿使用過期藥品。
- 5) 本藥為「一般藥品」，目前國內多為高溫焚化爐，燃燒後均可將藥品完全處理並減少二次環境汙染，依衛生主管機關建議：請將裸藥放入夾鍊袋或可封口的塑膠袋，同家中垃圾隨垃圾車丟棄；外包裝則依回收分類處理。